

Trailläufe sowohl für Hobbyläufer als auch für ambitionierte Läufer

Termine 2015: siehe Terminkalender unter www.pbc-consulting.at und Facebook @ PBC – Business Consulting

„FRIDAY SESSION - ADVANCED“

Beschreibung:

- Sich die Thermenregion erlaufen...traumhafte Trails entdecken
- Effizientes Krafttraining...Fitnesspark Natur nutzen lernen
- Teamtraining motiviert ...und macht Spaß
- Erfahrungen austauschen...gemeinsam erfolgreicher werden

Ziele:

- Spielerisch Fitness und Leistungsfähigkeit steigern
- Mentale Stärke und mehr Fitness für den Alltag
- Laufen als Werkzeug für Gesundheit, Ausgeglichenheit & Erfolg

Dauer: 120 - 150 min.

Kosten: € 15,-/Einheit oder € 120,- für den 10erBlock

Anmeldung oder Fragen an:

Richard Haimberger, PBC Consulting
richard.haimberger@pbc-consulting.at
0676/7734578

Eva Haimberger, Einfach Voll Aktiv
eva@einfach-voll-aktiv.at
0676/7033200